



## *Ganzheitlicher Yoga*

Regine Stremnitzer, Yogalehrerin IYTA

2230 Gänserndorf, Gärtnerg. 21/2 , Tel. 02282 2082 <http://www.yoga-im-marchfeld.com>

---

# Workshop:

## YOGA und schöpferischer Selbstausdruck

**Sa 20.03.10 von 14.00-18.00 Uhr**

**Inhalt:** Yoga unterstützt uns innere Blockaden zu lösen,  
die daraus freiwerdende Energie in die richtigen Kanäle zu lenken,  
um sie positiv, kreativ, schöpferisch,  
im Einklang mit der Seele zum Ausdruck zu bringen.  
Wir verwenden Malfarben und Knetmasse als Ausdrucksmittel.  
KEINE Vorkenntnisse erforderlich!

**Mitzubringen:** DICH - so wie Du bist!  
bequeme Kleidung, warme Socken, Lieblingsdecke

**Kosten:** 57,- € (inkl. Material)

**Anmeldeschluss: Fr 19.03.10**

(die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt, eine Anzahlung von 20.- €  
als Platzreservierung ist bei Anmeldung erforderlich - wird als Unkostenbeitrag einbehalten,  
wenn die Teilnehmerin am Tag der Veranstaltung absagt bzw. nicht erscheint!

**Anmeldung :** Yoga und schöpferischer Selbstausdruck 20.03.10

Name:.....  
Adresse:.....  
Tel.:.....  
E-mail:.....

Betrag:AZ 20,- € Rest: 37,- €

Datum und Unterschrift: