



Ganzheitlicher Yoga

Regine Stremnitzer, Yogalehrerin IYTA

2230 Gänserndorf, Gärtnerg. 21/2 , Tel. 02282 2082 <http://www.yoga-im-marchfeld.com>

Sommer-Yoga

offene Einheiten für Fortgeschrittene

Mi 11.08.10

Mi 18.08.10

Mi 25.08.10

jeweils von 18.30-20.30 Uhr

Kosten: 22,- € pro Abend
(3 Abende gesamt: 60,- €)

Inhalt:

aufbauend - stärkend - regenerierend - transformierend
Asanas, Pranayama, Mudras, Mantren

(Anmeldung bis 1 Tag vor Termin erbeten! Max.6 Personen)