



## Ganzheitlicher Yoga

Regine M. Stremnitzer (Internat. Yogalehrerin I.Y.T.A.)

2230 Gänserndorf, Gärtnergasse 21/2, Tel. 02282 2082, [www.yoga-im-marchfeld.com](http://www.yoga-im-marchfeld.com)

\*\*\*\*\*

## Yoga-Kursprogramm Herbst 2010

1. Kurs für Anfängerinnen I (Mi vormittags)
2. Kurs für Anfängerinnen II (Do abends)
3. Kurs für leicht Fortgeschrittene I (Di vormittags)
4. Kurs für leicht Fortgeschrittene II (Di abends)
5. Kurs für mittel Fortgeschrittene III (Mo abends)
6. Kurs für Fortgeschrittene IV (Mo abends, ab 50 J.)
7. Kurs für Fortgeschrittene V (mit mehrjähriger Praxis)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Kurs für Fortgeschrittene III</b> 17.00-18.30 Uhr	<b>Kurs für Fortgeschrittene I</b> 10.30-12.00 Uhr	<b>Kurs für Anfängerinnen I</b> 10.30-12.00 Uhr	<b>Kurs für Anfängerinnen II</b> 18.30-20.00 Uhr
<b>Kurs für Fortgeschrittene IV</b> 19.00-20.30 Uhr	<b>Kurs für Fortgeschrittene II</b> 19.00-20.30 Uhr	<b>Kurs für Fortgeschrittene V</b> 18.30-20.00 Uhr	
1. 06.09.10	1. 07.09.10	1. 01.09.10	1. 02.09.10
2. 13.09.10	2. 14.09.10	2. 08.09.10	2. 09.09.10
3. 20.09.10	3. 21.09.10	3. 15.09.10	3. 16.09.10
4. 27.09.10	4. 28.09.10	4. 22.09.10	4. 23.09.10
5. 04.10.10	5. 05.10.10	5. 29.09.10	5. 30.09.10
6. 11.10.10	6. 12.10.10	6. 06.10.10	6. 07.10.10
7. 18.10.10	7. 19.10.10	7. 13.10.10	7. 14.10.10
8. 25.10.10	8. 02.11.10	8. 20.10.10	8. 21.10.10
9. 08.11.10	9. 09.11.10	9. 27.10.10	9. 28.10.10
10. 15.11.10	10. 16.11.10	10. 03.11.10	10. 04.11.10

Kurspreis (10 Sitzungen): 160,- €

Liebe Yoga-Praktizierende!

Der Yoga-Unterricht findet in kleinen Gruppen mit max. 6 Personen statt. Da die Plätze rasch vergeben sind, ist bei der Anmeldung eine Anzahlung von 50,-€ für die Platzreservierung erforderlich.

Anmeldeschluss für Fortgeschrittene: 30.06.10 (freie Plätze auf Anfrage!)

Anmeldeschluss für Anfängerinnen: 01.08.10

Bei Storno bis 21 Tage vor Kursbeginn wird der gesamte Zahlungsbetrag rückerstattet, bei Storno zu einem späteren Zeitpunkt wird der gesamte Zahlungsbetrag einbehalten, außer es findet sich ein/e Ersatzteilnehmer/in.

(PSK Bankleitzahl 60 000, Kontonummer 13 48 888 lautend auf Regine Stremnitzer)

### Teilnahmevereinbarung für alle Kursteilnehmer/innen:

Um die Wirkung von Yoga möglichst effizient zu erfahren, wird ein **regelmäßiger Kursbesuch** empfohlen! Versäumte Kurstermine können innerhalb der Kursdauer in einem parallellaufenden Kurs nachgeholt werden, sofern genügend Platz vorhanden ist.

Nicht besuchte Kurstermine können weder bar abgegolten noch gutgeschrieben werden und sind auch nicht auf andere Personen übertragbar!

\*\*\*\*\*

**Anmeldung zu Kurs:** \_\_\_\_\_

Name.....

Tel.....

e-mail:.....

AZ 50,- €

bar

AZ 50,- €

Konto

Datum und Unterschrift:.....