



Ganzheitlicher Yoga

Regine Stremnitzer, Yogalehrerin IYTA

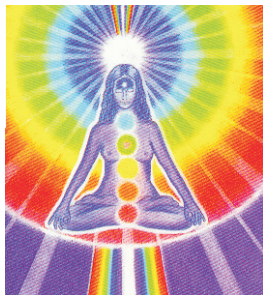
2230 Gänserndorf, Gärtnerg. 21/2 , Tel. 02282 2082 <http://www.yoga-im-marchfeld.com>

Yoga - intensive Woche: 7 Abende - 7 Chakren

von So 01.08. - Sa 07.08.10

jeweils von 19.00-20.30 Uhr

Kosten: 115,-€



- 7. Sahasrara (kosmisches Bewusstsein, Licht)
- 6. Ajna (Intuition, Geist)
- 5. Vishudda (Kommunikation, Äther)
- 4. Anahata (Liebe, Luft)
- 3. Manipura (Persönlichkeitsentfaltung, Feuer)
- 2. Svadhistana (Sexualität, Wasser)
- 1. Muladhara (Existenz, Erde)

Inhalt:

7 Hauptchakras - 7 Bewußtseinsebenen

jeden Abend widmen wir uns speziell einem Chakra und setzen uns bewusst mit seinem Zustand auseinander (erspüren ob blockiert oder befreit).

Diese Woche kann als tiefe Reinigung auf der körperlichen, emotionalen Ebene und im Bewusstsein erfahren werden.

Vorkenntnisse (zumindest ein Anfängerkurs) erforderlich!

Anmeldeschluss: Do 29.07.10

Anmeldung : Yoga intensive Woche (7 Chakras) 01.08.-07.08.10

Name:.....

Adresse:.....

Tel.:.....

E-mail:.....

Betrag: AZ 20,- € Rest: 95,- €

Datum und Unterschrift: